

Freie Plätze auf Anfrage

Präsenzveranstaltung

09.09.2025

# Mitarbeiterführung in Krisenzeiten – Balance und mentale Gesundheit im Team

## Führungsstrategien für herausfordernde Zeiten

Der Unternehmensalltag ist oftmals durch Komplexität, vielfältige Herausforderungen, Dilemmata, multidimensionale Faktoren und neuartige, kritische Ereignisse geprägt. Persönliche Stärken, berufliches Know-How und Potentiale ermöglichen Führungskräften dabei ein Ausfüllen einer vielschichtigen Führungsrolle. Das Seminar bietet praxisnahe Impulse und Strategien, um den Herausforderungen des modernen Berufsalltags gezielt zu begegnen. Fach- und Führungskräfte lernen, lösungsorientierte Ansätze direkt im eigenen Berufsfeld umzusetzen und die Resilienz und Stressbewältigung im Team zu stärken. Im Austausch auf Augenhöhe erarbeiten Sie nachhaltige Erfolgsstrategien für souveränes Krisenmanagement und Selbstfürsorge.

### Inhalte:

- ⊗ Krisen- und Stressmanagement im Berufsalltag
- ⊗ (förderliche) Eigenschaften der Führungskraft
- ⊗ individuelle Bewältigungsstrategien
- ⊗ Fürsorgetools für Führungskräfte

### TERMIN

Beginn: 09.09.2025, 9:00 Uhr  
Ende: 09.09.2025, 16:30 Uhr

### GEBÜHR

250 €

## ANSPRECHPARTNER



Weiterbildung

**MAREN MICHELS**

Tel.: 0651 9777-704  
michels@trier.ihk.de

- **Weitere Informationen und Anmeldemöglichkeit finden Sie hier!**  
<https://weiterbildung.ihk-trier.de/seminare-lehrgaenge/?stichwort=Krisenzeiten>