



14.03.2025

Gesundheitsscouts 2025 - Jetzt anmelden !

Azubis bringen frischen Schwung in das Betriebliche Gesundheitsmanagement

Geben Sie Ihren Auszubildenden die Chance, das BGM aktiv in ihrem Unternehmen mitzugestalten und sich gezielt mit Bewegung, Stressmanagement und Resilienz auseinanderzusetzen.

Das Gesundheitsscouts-Programm bietet eine doppelte Chance: Azubis erwerben wertvolles Wissen zur Gesundheitsförderung – sowohl für das Unternehmen als auch für ihre persönliche Entwicklung.

Das Programm startet mit zwei Workshops, in denen die Teilnehmenden wichtige Impulse zu Bewegung und mentaler Gesundheit erhalten.

Im dritten Workshop stehen konkrete Maßnahmen für das BGM im Fokus. Gemeinsam werden verschiedene Ansätze diskutiert und Projektideen entwickelt. Anschließend folgt eine Praxisphase, in der die Azubis ihr eigenes BGM-Projekt im Unternehmen umsetzen. Die Workshops am 30. April und 27. Juni finden in der IHK Trier statt, der Workshop am 14. Mai wird online angeboten.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Weitere Informationen finden Sie im Flyer unter "Download".

Zur Anmeldung den QR-Code im Flyer nutzen oder direkt hier: Anmeldung ([Link: https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=oZHb8AzoVUudQhsNREYMGpthsbwtfcxDikCHZsf8m6tUN1RJS1FBQjZLTktSUE1GNUcwSjlaVkswSi4u](https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=oZHb8AzoVUudQhsNREYMGpthsbwtfcxDikCHZsf8m6tUN1RJS1FBQjZLTktSUE1GNUcwSjlaVkswSi4u))

ANSPRECHPARTNER



Ausbildung

LUISA BOHR

Tel.: 0651 9777-365

bohr@trier.ihk.de

DOWNLOAD

Gesundheitsscouts 2025

<https://www.ihk-trier.de/ihk-trier/Integrale?>

[MODULE=Frontend.Media&ACTION=ViewMediaObject&Media.PK=22658&Media.Object.ObjectType=full](https://www.ihk-trier.de/ihk-trier/Integrale?MODULE=Frontend.Media&ACTION=ViewMediaObject&Media.PK=22658&Media.Object.ObjectType=full)